

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «18» 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Там Ф.Ф. Гараева

Введено в действие приказом

№ 51 от «18» 08 2024г.

Режим дня для подготовительной к школе группы №10 (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-8.00				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.25				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	Пн 9.00-11.10	Вт 9.00-10.50	Ср 9.00-11.10	Чт 11.10-12.20	Пт 9.00-10.45
Второй завтрак	10.25-10.35	10.10-10.20	10.10-10.20	11.00-11.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке/прогулка	11.10-12.20	10.50-12.20	11.10-12.20	9.00-11.00	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30				
Обед	12.30-12.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «28» 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Толу Ф.Ф.Гарасва

Введено в действие приказом

№ 51 от «02» 09 2024г.

Режим дня для подготовительной к школе группы №9 (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-8.00				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.25				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	Пн 11.10-12.20	Вт 9.00-10.50	Ср 9.00-11.00	Чт 8.55-10.50	Пт 9.00-10.50
Второй завтрак	11.00-11.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке/прогулка	9.00-11.00	10.50-12.20	11.00-12.20	10.50-12.20	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30				
Обед	12.30-12.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «18» 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Татьяна Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№ 51 от «08» 09 2024г.

Режим дня для подготовительной к школе группы №6 (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-8.00				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.25				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	Пн 9.00-10.40	Вт 9.00-10.50	Ср 11.10-12.20	Чт 8.55-10.50	Пт 9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	11.00-11.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке/прогулка	10.40-12.20	10.50-12.20	9.00-11.00	10.50-12.20	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30				11.50
Обед	12.30-12.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.25-16.30				
Ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «18» 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№ 51 от «08» 08 2024г.

Режим дня для старшей группы №12 (холодный период)
Зурлар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-7.40				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40-8.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45				
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-10.10	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке/прогулка	10.10-12.10	10.20-12.10	10.30-12.10	10.20-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.40-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.10				
полдник	15.10-15.30				
Самостоятельная деятельность/занятия			15.15-15.40		
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.35				
Ужин	16.35-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол №1 от «08» 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с №45 «Космос»
Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№51 от «08» 09 2024г.

Режим дня для старшей группы №7 (холодный период)
Зурлар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка, прием детей на улице	6.00-7.40				
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40-8.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45				
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00				
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.50-10.00	9.00-10.00	8.50-10.00	9.00-10.40	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке/прогулка	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.40-15.00				
Пробуждение, воздушные процедуры.	15.00-15.10				
полдник	15.10-15.30				
Самостоятельная деятельность/занятия			15.15-15.40		
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.35				
Ужин	16.35-16.50				
Подготовка к прогулке	16.50-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

- *Санитарные правила СП 2.4.3648-20
- * СанПиН 1.2.3685-21
- * Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «28» 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 45 «Космос»
Тай Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 51 от «02» 09 2024г.

Режим дня для средней группы №8 (холодный период)
Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Утренняя прогулка	6.00-7.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.30-8.15				
Завтрак	8.15-8.45				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.45-8.55	8.45-9.15	8.45-8.55	8.45-9.15	8.40-9.00
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.55-9.50	9.15-10.05	8.55-9.50	9.15-10.05	9.00-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00	10.05-10.15	9.50-10.00	10.05-10.15	9.40-9.50
Подготовка к прогулке/прогулка	10.00-11.40	10.15-11.40	10.00-11.40	10.15-11.40	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-11.50				
Обед	11.50-12.20				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.25				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	15.25-16.20				
Ужин	16.20-16.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «08» 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 45 «Космос»
Сави Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом
№ 51 от «08» 08 2024г.

Режим дня для второй младшей группы № 13 (холодный период)
Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей	6.00-7.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Образовательная деятельность	Пн. 9.00-9.15	Вт. 9.10-9.25	Ср. 9.00-9.15	Чт. 9.10-9.25	Пт. 9.00-9.15
Проветривание	9.15-9.25	9.25-9.35	9.15-9.25	9.25-9.35	9.15-9.30
Образовательная деятельность	9.25-9.40	9.35-9.50	9.25-9.40	9.35-9.50	9.30-9.45
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00	9.15-9.25
Подготовка к прогулке/прогулка	9.50-11.20	10.00-11.20	9.50-11.20	10.00-11.20	9.25-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40				
Обед	11.40-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30-16.05				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.15				
Ужин	16.15-16.35				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00				
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 1 от «08» 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№ 51 от «08» 08 2024г.

Режим дня для второй младшей группы № 3 (холодный период)
Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня					
Прием детей	6.00-7.30					
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00					
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40					
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00					
Образовательная деятельность	Пн. 9.00-9.15	Вт. 8.50-9.05	Ср. 9.00-9.15	Чт. 8.50-9.05	Пт. 9.00-9.15	
Проветривание	9.15-9.25	9.05-9.15	9.15-9.30	9.05-9.15	9.15-9.30	
Образовательная деятельность	9.25-9.40	9.15-9.30	9.30-9.45	9.15-9.30	9.30-9.45	
Второй завтрак	9.40-9.50	9.30-9.40	9.15-9.25	9.30-9.40	9.15-9.25	
Подготовка к прогулке/прогулка	9.50-11.20	9.40-11.20	9.25-11.20	9.40-11.20	9.25-11.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40					
Обед	11.40-12.00					
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00					
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15					
Полдник	15.15-15.30					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.30-16.05					
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.15					
Ужин	16.15-16.35					
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00					
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00					

* Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол №1 от «18» 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Стан Ф.Ф.Гараева

Введено в действие приказом

№51 от «06» 09 2024г.

Режим дня для первой младшей группы №4 (холодный период)
Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей	6.00-7.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	Пн 9.00-9.30	Вт 9.00-9.30	Ср 9.00-9.30	Чт 9.00-9.30	Пт 9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей, (с привлечением желающих детей)				8.40-8.50 8.50-9.30	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30				
Обед	11.30-11.50				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00				
Сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	15.30-15.40				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя/занятия	15.40-16.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.10				
Ужин	16.10-16.30				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.50				
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол №1 от «18» 08 2024г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 45 «Космос»

Таш Ф.Ф.Гарасва

Введено в действие приказом

№ 51 от «02» 09 2024г.

Режим дня для ясельной группы №5 (холодный период)
Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (салкын вакытка)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей	6.00-7.30				
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30-8.00				
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.40-9.00				
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	Пн 8.45-8.55	Вт 9.00-9.30	Ср 8.45-9.55	Чт 9.00-9.30	Пт 9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей, (с привлечением желающих детей)	8.55 -9.30		8.55 -9.30		
Второй завтрак	9.30-9.40				
Подготовка к прогулке/прогулка	9.40-11.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30				
Обед	11.30-12.00				
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну/дневной сон	12.00-15.00				
Пробуждение, подготовка к полднику	15.00-15.15				
Полдник	15.15-15.30				
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	15.30-15.40				
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	15.40-15.50				
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.00				
Ужин	16.00-16.20				
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.20-16.40				
Прогулка, уход детей домой	16.40-18.00				

*Санитарные правила СП 2.4.3648-20

* СанПиН 1.2.3685-21

* Основная образовательная программа МБДОУ «Д/с №45 «Космос» г.Альметьевск»